



Fundación Veintiséis  
de Diciembre

TOLERANCIA 0

LAS VIOLENCIAS SUFRIDAS POR LAS  
PERSONAS MAYORES LGTBIQ+

INFORME II

## INTRODUCCIÓN

Este segundo informe parcial, desarrollado en el marco del estudio encargado por la **Fundación 26 de Diciembre**, se centra en los resultados relacionados con el **"Las discriminaciones sufridas por las personas mayores LGTBIQ+"**. En esta sección se exploran las experiencias de exclusión y violencia que enfrenta este colectivo en diversos ámbitos de su vida, así como las respuestas sociales e institucionales ante dichas situaciones. Este análisis aporta una visión detallada sobre los tipos de discriminación más frecuentes, los espacios donde ocurren, y las consecuencias personales y sociales que estas generan.

El informe aborda cuestiones clave como:

- La prevalencia e interseccionalidad de las discriminaciones experimentadas por personas mayores LGTBIQ+.
- Las barreras para denunciar hechos discriminatorios y la percepción de las instituciones.
- El impacto emocional y psicológico de estas experiencias en un colectivo que ya enfrenta retos asociados al envejecimiento.

Estos resultados complementan los hallazgos presentados en el **primer informe**, que se centró en el **"El Envejecimiento"**, donde se analizaron las dinámicas relacionadas con la salud, la autonomía personal, las preocupaciones futuras y las posibles soluciones habitacionales de las personas mayores LGTBIQ+. Ambos informes parciales forman parte de un esfuerzo integral por entender las realidades diversas de este grupo poblacional.

Los hallazgos presentados en este informe, junto con los de otros apartados del estudio, serán integrados en un informe final que ofrecerá una visión completa y estructurada de las necesidades, desafíos y oportunidades de las personas mayores LGTBIQ+ en España. Este segundo informe no solo visibiliza las desigualdades que persisten, sino que también sirve como base para el

diseño de estrategias inclusivas que promuevan el respeto y la igualdad de derechos.

## LAS DISCRIMINACIONES SUFRIDAS POR LAS PERSONAS MAYORES LGTBIQ+

Este apartado analiza la discriminación enfrentada por las personas mayores LGTBIQ+ en diferentes aspectos de su vida, su impacto emocional y social, así como los mecanismos utilizados para afrontarla y las limitaciones encontradas al intentar denunciarla.

### Sentimiento general de discriminación

- **Prevalencia:**
  - El 52,2% del colectivo LGTBIQ+ reporta haber sufrido discriminación en los últimos cinco años, en contraste con el 34% del colectivo mayoritario.
  - Las mujeres trans son las más afectadas, seguidas por hombres gais y lesbianas.
- **Interseccionalidad:**
  - Las personas mayores LGTBIQ+ enfrentan discriminación debido a múltiples factores simultáneamente, con una media de 2,6 causas de discriminación, frente a 1,8 en la población general.
  - Principales factores de discriminación: edad (38%), discapacidad (33,2%) y expresión de género o forma de vestir (22,5%).

### Tipos de discriminación

- **Discriminaciones específicas:**
  - Ignorar o no tomar en serio: 16,8% en el colectivo LGTBIQ+, el doble que en el colectivo mayoritario (8,1%).
  - Exclusión laboral: 7,1% de las personas mayores LGTBIQ+ han sido apartadas de mejoras laborales.

- Engaños y humillaciones: 7,9% han sufrido estafas y un 7,5% han sido tratadas sin dignidad.
- **Ámbitos donde se produce la discriminación:**
  - **Espacios privados:**
    - En el hogar (6,6% del colectivo LGTBIQ+, frente al 2,2% en la población general).
  - **Espacios públicos:**
    - Trabajo (10,1%), calles o parques (8,4%).
  - **Entornos institucionales:**
    - Administración pública (5,3%), transporte público (4,9%), centros sanitarios (1,8%) y comisarías o juzgados (1,8%).

### Reacciones ante la discriminación

- **Compartir experiencias:**
  - El 11,9% de las personas mayores LGTBIQ+ nunca comparte sus experiencias de discriminación con nadie, cifra superior al 6,3% del colectivo mayoritario.
  - Solo un 22,9% del colectivo LGTBIQ+ habla abiertamente de estos eventos, mientras que el 18,5% del colectivo mayoritario hace lo mismo.
- **Apoyo social:**
  - Las amistades (12,8%) y parejas (12,9%) son las principales fuentes de apoyo emocional para el colectivo LGTBIQ+, mientras que la familia tiene un papel más limitado.

### Denuncia de hechos discriminatorios

- **Tasa de denuncias:**
  - Solo el 10% de las personas mayores LGTBIQ+ denuncian hechos discriminatorios, aunque el 30,9% ha vivido situaciones potencialmente delictivas.

- Principales razones para no denunciar: desconfianza en la justicia, miedo a no ser creídas o ridiculizadas, y sensación de que no serviría de nada.
- **Conocimiento del teléfono 028:**
  - El 67,2% del colectivo desconoce este recurso especializado para víctimas de LGTBIfobia, aunque el 32,8% sí lo identifica, especialmente quienes tienen redes sociales fuertes o han sufrido discriminación.

### Impacto emocional de la discriminación

- **Salud mental:**
  - Un 69% de las personas mayores LGTBIQ+ reporta problemas de ánimo o estrés relacionados con experiencias discriminatorias, frente al 58% del colectivo mayoritario.
  - El 47% del colectivo LGTBIQ+ reporta soledad, cifra significativamente mayor que el 29,8% del colectivo mayoritario.
- **Mecanismos de afrontamiento:**
  - Uso de tranquilizantes: 16,6%.
  - Consumo de antidepresivos: 13,4%.
  - Incremento en el consumo de alcohol: 7,2%.
  - En comparación, solo el 1,3% de las personas mayores no LGTBIQ+ recurre al alcohol como método de afrontamiento.

### Consecuencias personales y sociales

- **Erosión del bienestar:**
  - La discriminación reduce la confianza en las instituciones y aumenta la vulnerabilidad social.
  - A pesar del bajo nivel de denuncias, el impacto emocional y social de estas experiencias genera un sentimiento de exclusión y desamparo.

- **Recomendaciones del colectivo:**
  - Mayor visibilidad de recursos y herramientas legales para combatir la discriminación.
  - Fomentar espacios seguros e inclusivos tanto en instituciones públicas como en entornos privados.